

450 €

Formation :

Les fondamentaux de l'IA

Cette formation est une porte d'entrée dans le monde de l'IA en entreprise, elle permet de comprendre ses bases théoriques (usages, limites & enjeux) et les meilleures méthodes pour l'intégrer au mieux dans ses pratiques professionnelles.

Objectifs

- Comprendre ce qu'est l'IA exactement.
- Explorer les outils clés (ChatGPT, Gemini, Copilot, Gamma, Sora etc..)
- S'initier au Prompt Engineering.
- Personnaliser les IA pour VOS cas métiers (modèles, mémoire, extensions)
- Mettre l'IA en pratique sur des cas concrets (automatisation, rédaction, créativité, recherche, synthèse etc..)
- Mettre en place une méthodologie pour intégrer l'IA dans ses process de manière durable.

Public concerné

Tout professionnel souhaitant découvrir l'IA générative, managers et fonctions support, directions, souhaitant inclure l'IA dans leurs pratiques professionnelles.

Durée

2 demi-journées de formation. (total 7h).

Format

- Présentiel
- A distance en visio-conférence

Programme

Partie 1 : Comprendre l'IA générative

- Cours théoriques sur le fonctionnement des LLM.
- Exemples métiers (communication, RH, administratif, gestion de projet, veille...)
- Limites : hallucinations, biais, coût environnemental, éthique, RGPD.

Partie 2 : Prompt Engineering.

- Découvrir et utiliser les techniques pour un prompt efficace (comment bien dialoguer avec l'IA).
- Savoir quel outil IA choisir selon son contexte professionnel.
- Elaboration de fiches pratiques et construction d'une méthodologie personnalisée.

Partie 3 : Panorama des outils IA les plus performants.

- Tour des outils conçus pour des tâches spécifiques (tableur, diaporama, image, vidéo etc..)
- Démonstration en direct et cas pratiques sur-mesure en fonction de vos secteurs d'activités.
- Synthèse des acquis et mise en pratique de leur combinaison pour une efficacité optimale.

Formation :

Les fondamentaux de l'IA

Informations complémentaires



Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour adapter le parcours en fonction des besoins spécifiques. Contact référent handicap : leo@mookay.fr (adaptation possible sur demande).



Méthode pédagogique

40 % théorie / 60 % pratique
Demos live / Exercices guidés / Cas réels



Encadrement pédagogique

Les formateurs Mookay sont :

- Spécialistes de l'IA appliquée métiers
- Formateurs certifiés et régulièrement formés aux évolutions des outils IA

Qualiopi
processus certifié

Modalités d'évaluation des acquis

Avant la formation :

questionnaire de positionnement pour identifier le niveau et les attentes des participants.

Pendant la formation :

exercices pratiques, mises en situation et études de cas corrigées collectivement.

Après la formation :

Quiz final et restitution des travaux pratiques.

À l'issue :

Remise d'une attestation de formation mentionnant les compétences acquises.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation numérique (diaporamas, fiches mémo, bibliothèque de prompts).
- Démonstrations live et exercices guidés.
- Études de cas réels issus du secteur.
- Mise à disposition d'ordinateurs portables (sur demande) et connexion internet.
- Accès aux ressources complémentaires post-formation (exemples de prompts, listes d'outils).

→ **Prérequis** : aucuns prérequis nécessaire

→ **Délais démarrage** : deux semaines

Suivi et accompagnement

- Feuilles de présence signées par demi-journée.
- Échanges réguliers avec le formateur pour suivre la progression.
- Attestation individuelle de réalisation remise en fin de formation.
- Possibilité d'un accompagnement post-formation (Q&A, mise à jour des ressources, suivi de projet).

Formation :

L'IA et la création de contenu

450 €

Découvrez comment l'Intelligence Artificielle révolutionne la création de contenu, optimisez votre productivité et la pertinence de vos productions grâce aux nouvelles technologies IA.

Objectifs

- Comprendre comment l'IA générative transforme les métiers créatifs.
- Maîtriser le Prompt Engineering pour générer des contenus textuels et visuels pertinents, originaux et cohérents.
- Identifier et utiliser les outils d'IA pour la création d'images, l'édition vidéo et l'optimisation SEO.
- Mettre en place une méthodologie de workflow intégrant l'IA pour la production de contenu à grande échelle.
- Gérer les enjeux éthiques (droit d'auteur) et les limites de la création par IA.



Public concerné

Freelances créatifs, vidéastes, community managers, marketing, communication, dessins, ingé...

Ou encore toute personne souhaitant automatiser ses publications sur les réseaux sociaux.



Durée

2 demi-journées de formation. (total 7h).



Format

- Présentiel
- A distance en visio-conférence

Programme

Partie 1 : Comprendre l'IA dans la Création de Contenu (Théorie)

- Fonctionnement des LLM, et autres modèles génératifs, imitant la créativité humaine.
- Exemples métiers (communication digital, audiovisuel, graphisme, social media...)
- Limites : Plagiat/droit d'auteur, risque d'un contenu générique, coût environnemental..

Partie 2 : Prompt Engineering pour la Créativité

- Découvrir les techniques pour un prompt efficace (comment bien dialoguer avec l'IA).
- Savoir quelle IA choisir selon le type de création souhaité. (format, style, contrainte..)
- Elaboration de fiches pratiques et construction d'une méthodologie pour assurer une cohérence de marque.

Partie 3 : Panorama des outils IA de production digital

- Tour approfondi des outils conçus pour des créations spécifiques (Diaporama, image, vidéo, musique, bruitage, animation etc..)
 - Démonstration en direct et cas pratiques sur-mesure en fonction de vos points d'intérêt.
 - Elaboration d'un pack de création de A à Z automatisable
- Exemple : post réseaux sociaux (visuel, texte, hashtag)
- Synthèse des acquis et mise en pratique de leur combinaison pour une efficacité optimale.

Formation :

L'IA et la création de contenu

Informations complémentaires



Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour adapter le parcours en fonction des besoins spécifiques. Contact référent handicap : leo@mookay.fr (adaptation possible sur demande).



Méthode pédagogique

40 % théorie / 60 % pratique
Demos live / Exercices guidés / Cas réels



Encadrement pédagogique

Les formateurs Mookay sont :

- Spécialistes de l'IA appliquée métiers
- Formateurs certifiés et régulièrement formés aux évolutions des outils IA

Qualiopi
processus certifié

Modalités d'évaluation des acquis

Avant la formation :

questionnaire de positionnement pour identifier le niveau et les attentes des participants.

Pendant la formation :

exercices pratiques, mises en situation et études de cas corrigées collectivement.

Après la formation :

Quiz final et restitution des travaux pratiques.

À l'issue :

Remise d'une attestation de formation mentionnant les compétences acquises.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation numérique (diaporamas, fiches mémo, bibliothèque de prompts).
- Démonstrations live et exercices guidés.
- Études de cas réels issus du secteur.
- Mise à disposition d'ordinateurs portables (sur demande) et connexion internet.
- Accès aux ressources complémentaires post-formation (exemples de prompts, listes d'outils).

→ **Prérequis** : aucuns prérequis nécessaire

→ **Délais démarrage** : deux semaines

Suivi et accompagnement

- Feuilles de présence signées par demi-journée.
- Échanges réguliers avec le formateur pour suivre la progression.
- Attestation individuelle de réalisation remise en fin de formation.
- Possibilité d'un accompagnement post-formation (Q&A, mise à jour des ressources, suivi de projet).

Formation :

L'IA pour le marketing

450 €

Apprenez à personnaliser vos campagnes, à optimiser votre ROI et à anticiper les besoins de vos clients. L'IA est le levier incontournable pour une stratégie marketing efficace et pertinente.

Objectifs

- Comprendre les enjeux et l'intérêt stratégique de l'IA pour le marketing.
- Exploiter l'IA pour l'analyse des données, la prise de décision stratégique et l'anticipation des tendances du marché.
- Maîtriser les outils d'IA Générative pour la création et l'optimisation de contenu.
- Personnaliser et optimiser les interactions, les offres et les campagnes marketing grâce à l'IA.
- Mettre en place une méthodologie pour intégrer l'IA dans les processus marketing de manière durable.

Public concerné

Tout collaborateur des équipes marketing, communication, ou digital souhaitant découvrir et intégrer l'IA générative pour augmenter l'efficacité et l'innovation dans ses pratiques professionnelles.

Durée

2 demi-journées de formation. (total 7h).

Format

- Présentiel
- A distance en visio-conférence

Programme

Partie 1 : Comprendre l'IA dans le contexte Marketing

- Définition des concepts clés (Machine Learning, IA Générative, Deep Learning) et leur impact sur la fonction marketing.
- Exemples métiers (création de contenus, SEO, Ads, social media, reporting automatisé)
- Limites : hallucinations, biais, coût environnemental, éthique, RGPD.

Partie 2 : Prompt Engineering spécialisé en Marketing

- Découvrir les techniques pour un prompt efficace (comment bien dialoguer avec l'IA).
- Bien choisir l'IA à utiliser selon la tâche (LLM, modèles spécifiques pour image, vidéo, etc.)
- Elaboration de fiches pratiques et construction d'une méthodologie automatisé et personnalisé.

Partie 3 : Panorama des outils IA les plus performants pour le marketing

- Tour des outils conçus pour des tâches Marketing spécifiques : Outils pour la création d'images, de vidéos, l'analyse de données, et la gestion de la relation client
 - Démonstration en direct et cas pratiques sur-mesure en fonction de vos points d'intérêt.
 - Elaboration d'un pack de création de A à Z automatisable
- Exemple : post réseaux sociaux (visuel, texte, hashtag)
- Synthèse des acquis et mise en pratique de leur combinaison pour une efficacité optimale.

Formation :

L'IA pour le marketing

Informations complémentaires



Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour adapter le parcours en fonction des besoins spécifiques. Contact référent handicap : leo@mookay.fr (adaptation possible sur demande).



Méthode pédagogique

40 % théorie / 60 % pratique
Demos live / Exercices guidés / Cas réels



Encadrement pédagogique

Les formateurs Mookay sont :

- Spécialistes de l'IA appliquée métiers
- Formateurs certifiés et régulièrement formés aux évolutions des outils IA

Qualiopi
processus certifié

Modalités d'évaluation des acquis

Avant la formation :

questionnaire de positionnement pour identifier le niveau et les attentes des participants.

Pendant la formation :

exercices pratiques, mises en situation et études de cas corrigées collectivement.

Après la formation :

Quiz final et restitution des travaux pratiques.

À l'issue :

Remise d'une attestation de formation mentionnant les compétences acquises.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation numérique (diaporamas, fiches mémo, bibliothèque de prompts).
- Démonstrations live et exercices guidés.
- Études de cas réels issus du secteur.
- Mise à disposition d'ordinateurs portables (sur demande) et connexion internet.
- Accès aux ressources complémentaires post-formation (exemples de prompts, listes d'outils).

→ **Prérequis** : aucuns prérequis nécessaire

→ **Délais démarrage** : deux semaines

Suivi et accompagnement

- Feuilles de présence signées par demi-journée.
- Échanges réguliers avec le formateur pour suivre la progression.
- Attestation individuelle de réalisation remise en fin de formation.
- Possibilité d'un accompagnement post-formation (Q&A, mise à jour des ressources, suivi de projet).

450 €

Formation : L'IA pour les entreprises de travaux

Cette formation spécialisée vise à intégrer les technologies d'Intelligence Artificielle pour optimiser l'efficacité opérationnelle, améliorer la sécurité et faciliter la gestion documentaire dans le secteur du BTP.

Objectifs

- Comprendre l'application de l'IA (générative et spécialisée) dans le BTP (planification, sécurité, maintenance).
- Maîtriser le Prompt Engineering pour accélérer la rédaction de documents techniques (rapports, devis).
- Identifier et utiliser les outils d'IA pour l'analyse de plans, la maintenance prédictive et la surveillance de chantier.
- Intégrer l'IA dans la méthodologie de gestion de projet (BIM, estimation des coûts) et l'optimisation des ressources.

Public concerné

Tout collaborateur d'entreprises de travaux publics, de construction, bureaux d'études ou fonctions support souhaitant découvrir et inclure l'IA dans ses pratiques professionnelles.

Durée

2 demi-journées de formation. (total 7h).

Format

- Présentiel
- A distance en visio-conférence

Programme

Partie 1 : Comprendre l'IA dans le contexte du BTP

- Cours théoriques sur le fonctionnement des LLM.
- Exemples métiers (conduite de travaux, planification, achats, support administratif..)
- Limites : Fiabilité des données (plans, normes), biais et aspects éthiques (RGPD, cybersécurité des projets).

Partie 2 : Prompt Engineering et Gestion Documentaire (BTP)

- Découvrir les techniques pour un prompt efficace (comment bien dialoguer avec l'IA).
- Savoir quelle IA choisir selon son contexte professionnel.
- Construction de templates de prompts pour les tâches récurrentes : analyse de non-conformités ou simplification de clauses contractuelles

Partie 3 : Tour des outils IA, Cas Pratiques et optimisation opérationnelle

- Panorama des outils conçus pour les tâches spécifiques du btp (tableur, maintenance prédictive, optimisation logistique, analyse de plans..)
- Démonstration en direct et cas pratiques sur-mesure en fonction de vos secteurs d'activités. (analyse CCAP/CCTP, Bot administratif - FAQ dépannage, relances fournisseurs, veille...)
- Synthèse des acquis et mise en pratique de leur combinaison pour une efficacité optimale.

Formation :

L'IA pour les entreprises de travaux

Informations complémentaires



Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour adapter le parcours en fonction des besoins spécifiques. Contact référent handicap : leo@mookay.fr (adaptation possible sur demande).



Méthode pédagogique

40 % théorie / 60 % pratique
Demos live / Exercices guidés / Cas réels



Encadrement pédagogique

Les formateurs Mookay sont :

- Spécialistes de l'IA appliquée métiers
- Formateurs certifiés et régulièrement formés aux évolutions des outils IA

Qualiopi
processus certifié

Modalités d'évaluation des acquis

Avant la formation :

questionnaire de positionnement pour identifier le niveau et les attentes des participants.

Pendant la formation :

exercices pratiques, mises en situation et études de cas corrigées collectivement.

Après la formation :

Quiz final et restitution des travaux pratiques.

À l'issue :

Remise d'une attestation de formation mentionnant les compétences acquises.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation numérique (diaporamas, fiches mémo, bibliothèque de prompts).
- Démonstrations live et exercices guidés.
- Études de cas réels issus du secteur.
- Mise à disposition d'ordinateurs portables (sur demande) et connexion internet.
- Accès aux ressources complémentaires post-formation (exemples de prompts, listes d'outils).

→ **Prérequis** : aucuns prérequis nécessaire

→ **Délais démarrage** : deux semaines

Suivi et accompagnement

- Feuilles de présence signées par demi-journée.
- Échanges réguliers avec le formateur pour suivre la progression.
- Attestation individuelle de réalisation remise en fin de formation.
- Possibilité d'un accompagnement post-formation (Q&A, mise à jour des ressources, suivi de projet).

Formation :

L'IA pour les RH

450 €

Cette formation spécialisée permet aux professionnels RH de comprendre comment l'IA générative et les outils spécialisés peuvent optimiser le recrutement, personnaliser la gestion des carrières et automatiser les tâches administratives.

Objectifs

- Comprendre l'impact de l'IA sur le cycle de vie du collaborateur (recrutement, formation, évaluation) et ces enjeux éthiques.
- S'initier au Prompt Engineering pour accélérer la rédaction de fiches de poste, de synthèses d'entretiens et de communications internes.
- Identifier et intégrer les outils d'IA pour le sourcing, le processus d'accueil et la personnalisation des parcours.
- Mettre en place une méthodologie pour l'analyse de données RH et la prédiction du turnover.

Public concerné

Tout collaborateur des fonctions RH (Recrutement, Talent Management, Administratif, Formation) et managers souhaitant découvrir et inclure l'IA générative pour augmenter l'efficacité et l'objectivité de leurs pratiques professionnelles.

Durée

2 demi-journées de formation. (total 7h).

Format

- Présentiel
- A distance en visio-conférence

Programme

Partie 1 : Comprendre l'IA dans le contexte RH

- Cours théoriques sur le fonctionnement des LLM.
- Exemples métiers (recrutement, formation, QVT, communication interne, gestion administrative.).
- Limites : hallucinations, biais, coût carbone, RGPD, IA act.

Partie 2 : Prompt Engineering spécialisé pour les RH

- Découvrir les techniques pour un prompt efficace (comment bien dialoguer avec l'IA).
- Savoir quelle IA choisir selon son contexte professionnel.
- Construction de templates de prompts pour la personnalisation des parcours d'intégration (onboarding) ou la synthèse des résultats d'enquêtes internes

Partie 3 : Panorama des Outils IA et Cas Pratiques RH

- Tour d'horizon des solutions d'IA pour le sourcing passif, les agents conversationnels pour les questions RH courantes, et l'analyse de sentiments des collaborateurs.
- Démonstration en direct et cas pratiques sur-mesure en fonction de vos points d'intérêts.
- Récapitulatif des acquis et Mise en place d'un workflow intégré (du besoin au recrutement et à la fidélisation) pour un usage concret et éthique de l'IA dans les RH.

Formation :

L'IA pour les RH

Informations complémentaires



Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour adapter le parcours en fonction des besoins spécifiques. Contact référent handicap : leo@mookay.fr (adaptation possible sur demande).



Méthode pédagogique

40 % théorie / 60 % pratique
Demos live / Exercices guidés / Cas réels



Encadrement pédagogique

Les formateurs Mookay sont :

- Spécialistes de l'IA appliquée métiers
- Formateurs certifiés et régulièrement formés aux évolutions des outils IA

Qualiopi
processus certifié

Modalités d'évaluation des acquis

Avant la formation :

questionnaire de positionnement pour identifier le niveau et les attentes des participants.

Pendant la formation :

exercices pratiques, mises en situation et études de cas corrigées collectivement.

Après la formation :

Quiz final et restitution des travaux pratiques.

À l'issue :

Remise d'une attestation de formation mentionnant les compétences acquises.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation numérique (diaporamas, fiches mémo, bibliothèque de prompts).
- Démonstrations live et exercices guidés.
- Études de cas réels issus du secteur.
- Mise à disposition d'ordinateurs portables (sur demande) et connexion internet.
- Accès aux ressources complémentaires post-formation (exemples de prompts, listes d'outils).

→ **Prérequis** : aucuns prérequis nécessaire

→ **Délais démarrage** : deux semaines

Suivi et accompagnement

- Feuilles de présence signées par demi-journée.
- Échanges réguliers avec le formateur pour suivre la progression.
- Attestation individuelle de réalisation remise en fin de formation.
- Possibilité d'un accompagnement post-formation (Q&A, mise à jour des ressources, suivi de projet).